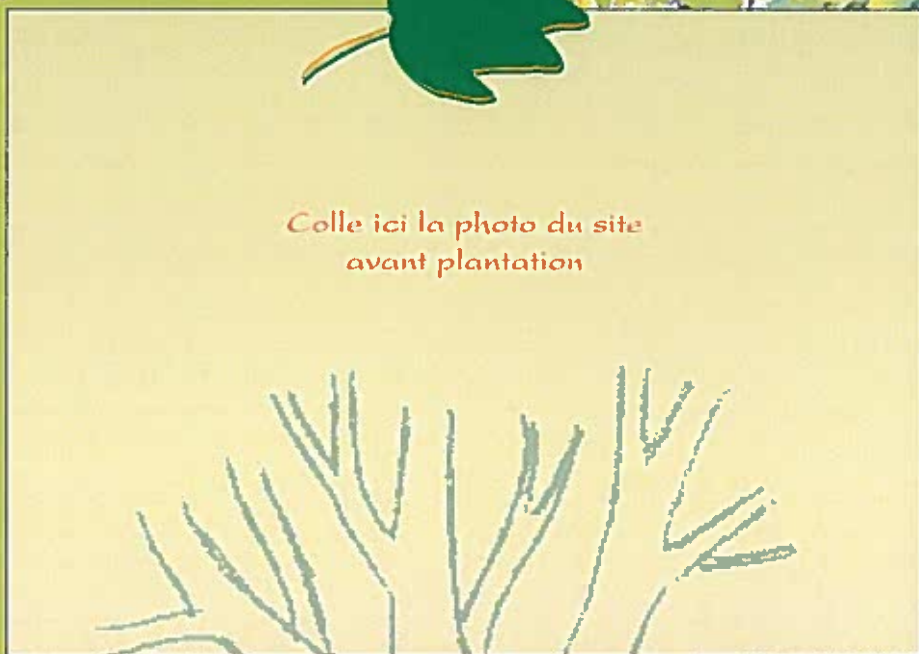


Bâtir la forêt

Ensemble, développons la biodiversité
et luttons contre l'effet de serre !

Colle ici la photo du site
avant plantation



Ce livret appartient à :

Prénom :

Nom :

Classe :

Ecole :

Pourquoi faut-il être vigilant en forêt ?

COMMENT SE PROTÉGER DE LA MALADIE DE LYME ?

RECONNAÎTRE LA MALADIE

- La maladie de Lyme ou borréliose de Lyme, est une infection due à une bactérie transmise lors d'une piqûre de tique. Il y a entre 500 et 1 000 cas en France chaque année.
- L'infection est souvent sans symptôme. Cependant elle peut provoquer une maladie parfois invalidante (douleurs articulaires durables, paralysie partielle des membres...).

QUELS SONT LES SIGNES DE LA MALADIE DE LYME ?

Après une piqûre de tique, la maladie évolue généralement en trois phases :

1 Quelques jours ou semaines après, une plaque rouge, appelée érythème migrant, apparaît autour du point de piqûre et s'étend progressivement. Il peut disparaître tout seul en plusieurs semaines.

2 Quelques semaines ou mois plus tard, en absence de traitement, peuvent survenir des atteintes :

- du système nerveux (atteinte des nerfs, paralysie faciale, méningite...),
- des articulations (arthrite du genou surtout),

• plus rarement : de la peau, du cœur (trouble du rythme) et de l'œil.

3 Après plusieurs mois ou années en l'absence de traitement, peuvent s'installer des atteintes chroniques du système nerveux, des articulations ou de la peau.

Si le premier de ces signes (érythème) apparaît après une possible piqûre de tique, n'attendez pas, consultez rapidement un médecin. Il existe un traitement antibiotique efficace permettant, quand il est donné tôt, d'éviter les complications.

Le traitement après piqûre de tique n'est utile qu'en cas de symptômes.

ÉVALUER LES SITUATIONS À RISQUE

MALADIE DE LYME : LES ZONES À RISQUE

- La maladie de Lyme a été identifiée partout en France sauf sur le littoral méditerranéen. Elle est absente en altitude (au-dessus de 1 500 mètres).
- Elle est très présente dans les régions boisées et humides, où le gibier est nombreux, en particulier dans l'Est (Alsace, Lorraine) et au centre (Limousin, Auvergne).

MALADIE DE LYME : LES ACTIVITÉS À RISQUE

- Ce sont les activités pratiquées en forêt ou en lisière de forêt, surtout dans les buissons et les broussailles, lors du travail ou des loisirs.

MALADIE DE LYME : LES PERSONNES EXPOSÉES

Les professionnels :

- bûcherons,
- sylviculteurs,

- gardes forestiers,
- gardes-chasses,
- gardes-pêche,
- jardiniers.

Dans la vie courante :

- promeneurs et randonneurs en forêt,
- campeurs,

- chasseurs,
- ramasseurs de champignons.

LES PÉRIODES LES PLUS À RISQUE

Le risque d'infection est maximal au printemps et à l'automne du fait de l'activité saisonnière des tiques.

SAVOIR SE PROTÉGER

AVANT D'ALLER EN FORÊT

Pour réduire le risque de piqûre de tique, il est recommandé :

- de porter des vêtements longs (couvrant les bras et les jambes) et fermés (fixer le bas de pantalon dans les chaussettes),
- de s'appliquer des répulsifs contre les insectes sur la peau ou sur les vêtements en respectant les contre-indications.

EN REVENANT DE FORÊT

La piqûre de tique est indolore. il faut donc, systématiquement :

- s'inspecter minutieusement l'ensemble du

corps (aisselles, plis, cuir chevelu...) pour détecter la présence de tique(s),

- retirer la tique le plus rapidement possible. Plus la tique reste fixée longtemps sur la peau, plus le risque de transmission de la bactérie augmente.

COMMENT RETIRER LA TIQUE ?

- 1 Utiliser un tire tique ou une pince fine, à défaut les ongles. N'utilisez pas d'éther, d'essence ou autre produit.
- 2 Désinfecter ensuite le site de piqûre.
- 3 Surveiller cette zone dans les semaines qui suivent.

IDENTIFIER LA TIQUE

La tique est un acarien qui vit dans les bois et les buissons humides et peut aussi se rencontrer dans les prairies, jardins, parcs... la tique pique à chaque stade de son développement.

Postée sur les herbes hautes, elle repère sa cible (chevreuils, daims, campagnols, mulots, écureuils, oiseaux, chiens, chevaux, bovins...), puis s'accroche sur elle. Elle se nourrit de son sang pour se développer. Elle devient porteuse de la bactérie responsable de la maladie de Lyme lors d'un repas sanguin sur un animal infecté. La tique peut ensuite piquer l'homme et lui transmettre la bactérie.

COMMENT S'INFECTE-T-ON ?

Uniquement par piqûre d'une tique (larve, nymphe, adulte femelle) infectée.

La bactérie ne se transmet pas :

- par contact direct avec un animal (à plumes ou à poils) infecté ou porteur de tiques,
- d'une personne à l'autre.

CE QU'IL FAUT RETENIR

si vous voyez apparaître une rougeur qui s'étend sur votre corps après une piqûre de tique :

- consultez rapidement votre médecin traitant,
- n'oubliez pas de lui préciser vos activités professionnelles ou de loisirs pratiquées en forêt.